



# Gjøel Ro & Kajakklub

*Sådan kommer du i gang med at ro Havkajak  
Forår 2020*

Grundet Corona-COVID 19 situation ser vi løbende tiden an med hensyn til afviklingen af dette års havkajakkursus.

Introaften d 30/3 samt svømmehal d 5/4 er aflyst, vi håber stadig på at selve kurset kan afvikles i weekenden d 2-3 maj

Vi vil løbende melde ud men hvad der kommer til at ske

-----

For at komme i gang med at tage et kajakkursus ved Gjøel Ro & Kajakklub skal du allerførst kontakte Tine M Poulsen på tlf. 22660050 eller på mail [kajak@gjoel-roklub.dk](mailto:kajak@gjoel-roklub.dk) for at tilmelde dig

Vigtige datoer i forbindelse med kajakkursus, samt pris

### **AFLYST - Introaften for tilmeldte til kurset – d. 30. marts 2020 kl. 19.00**

Vil vi gerne invitere dig på en kop kaffe i klubhuset hvor vi vil fortælle dig lidt om klubben, hvad kurset kræver af dig og ikke mindst en snak om vores sikkerhedsregler.

### **AFLYST - Svømmehal - DGI Huset Aabybro – d. 5 og 19 april kl. 1530 - 1730**

To søndage i løbet af april vil du få muligheden for at komme med i svømmehallen. Først vil vi sikre os at du kan svømme og efterfølgende vil vi lære dig nogle obligatoriske redningsregler, som du senere på foråret skal vise at du mestrer ude på fjorden. Du har så mulighed for at øve redningerne d. 19. april, hvor vi selvfølgelig også er til stede til at hjælpe jer.

Du er velkommen til at møde op begge søndage, men for at du senere kan få et kursusbevis udlevere, SKAL du deltage d. 5. april 2020.

### **Weekendkurset afholdes lørdag d. 2 og søndag d. 3. maj**

I og omkring vores klubhuset på Gjøel havn. Begge dage fra kl. 09.00 til ca. kl. 16.00, og vi sørger for forplejningen.

Du SKAL deltage begge hele dage for at kunne blive friroet.

### **Frironing og "prøve"**

For at kunne få dit kursusbevis forventer vi at du inden d. 18. juni har roet 50 km på vores ro aftener og at du består en lille "prøve" hvor vi sikrer os at du er i stand til at tage vare på dig selv inden du bliver sluppet fri. Vi afholder prøverne løbende, efterhånden som man får roet sine 50 km, dog senest d. 18 juni 2020. Ro aftenerne er hver tirsdag og torsdag, vi er klar til at gå på vandet kl. 18.30 og der er instruktører tilstede. Vi ror og hygger os sammen med klubbens øvrige medlemmer.

### **Betaling:**

For at deltage i kurset skal du inden d. 1. april 2020 har indbetalt dit klubkontingent for et år, 900 kr. (unge under 25 år 500 kr.) plus et kursusgebyr på 500 kr. – i alt 1.400 kr.

