



Program for inrigger Roskole 2023- start torsdag d. 27. April



Torsdag d. 27. april Kl. 19 – 21 – Informationsaften

Sted: Gjøl & Kajakklubs klubhus, Gjøl Havn 9, 9440 Aabybro

- **Hvad er Gjøl Ro- & Kajakklub**
 - **Hvilke værdier har vi i klubben**
 - **Hvad indebærer det at være medlem af klubben**
 - **Klubbens faciliteter**
 - **Klubbens både**
- **Roskoleforløb**
- **Praktisk info om roskolen, inkl. påklædning**
- **Rundvisning i klubben**



Der vil være instruktører med denne aften, så der er rig mulighed for at du kan få svar på dine spørgsmål

Mandag d. 1. maj Kl. 18

Roskole

- **Teori – indendørs og udendørs**
- **Roteknik**
- **Sikkerhed – herunder registrering af roture**
- **Udstyr**
- **Tilmelding til kurset**

Onsdag d. 3. maj Kl. 18

Roskole

- **Teori – indendørs og udendørs**
- **Roteknik**

Instruktionsaftener - rutineforløb:

Tirsdage og torsdage kl. 18.30- omklædt

9. maj
11. maj
16. maj
23. maj
25.maj
30.maj
1. juni
6. juni

Vi forventer alle deltager i 5 - 6 instruktionsaftener i rutineforløbet, for at have gennemført kurset.

Tilmeld dig allerede nu på:

mail@gjoel-roklub.dk

eller kontakt Helle Wulff tlf. 24645112

Se også begivenhed på Klubbens Facebookside



Vi glæder os til at se dig